

3 1761 11556248 0

CAI  
HW  
-Z450



Health  
Canada

Santé  
Canada

Canada

Government  
Publications

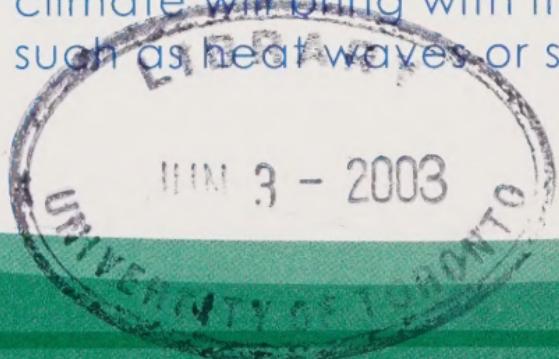
# Your *Health* and a Changing *Climate*

A large, semi-transparent blue-toned photograph of a person in a field, possibly a farmer, standing in a field of crops. The image is positioned behind the title text.

# A Changing Climate



Our climate is changing and we are experiencing more extreme weather patterns, which can affect our health and well-being. The present climate change may be partly due to natural causes and partly due to greenhouse gases from fuel combustion, which build up in our atmosphere, trap heat, and cause the planet to get warmer. The extent of climate change and its effects will differ across the country, as some parts, including the Arctic, will warm more or warm faster than others. The warmer climate will bring with it more variable and more extreme weather patterns, such as heat waves or severe cold, storms, droughts and floods.



# A Better Understanding



Scientists have a good understanding of the physical factors that influence our climate. For example, we know that motor vehicle exhaust and other emissions from burning fuels contribute to the warming of the globe. What we need now is a better understanding of how a warmer earth will affect our health and well-being, and how we can adapt to the changes in the climate which we are already experiencing. Efforts by the various levels of government and by the private sector are already underway to conserve energy and to limit and reduce emissions of greenhouse gases that cause climate change. Although this will help in the future, impacts from climate change and its more extreme weather patterns are being felt already in some parts of Canada.

# Potential Health Impacts

A warmer climate and its more extreme weather can bring about an increase in illnesses such as asthma and allergies, respiratory and cardiovascular stress—especially in people who are not in good health, who work outdoors or in hot environments, in the elderly, and in the young. We need to better understand how climate change can affect us, and how we can best manage the risks to our health and well-being which can result from a changing climate.



Health Canada is the federal agency responsible for safeguarding and promoting the physical, mental and social health of Canadians. Its **Climate Change and Health Office** facilitates the research needed to produce sound public health policies to help cope with the effects of climate change. The Climate Change and Health Office works with all levels of government, with researchers and policy makers, and with private sector and community organizations to integrate health considerations into research and educational activities and into health policies related to climate change. One of its priorities is to lead the development of the research agenda on climate change and human health and well-being. The Office also fosters the development of national policies for assessing, managing and communicating the health risks associated with a changing climate.



By bringing together researchers, policy analysts and public health organizations, the Climate Change and Health Office encourages the development of health research, and of sound national health policies and health action plans. It achieves this by working with other agencies and researchers, by improving access to research results, and by sharing policy developments on climate change. In addition to hosting conferences and meetings to facilitate cooperation amongst researchers and policy makers, the Office serves as a clearing house for information on research funding and on the health impacts of climate change.

*To be able to adapt successfully to the changing climate, we need to understand its impact on human health and well-being, and we need to find new solutions which will help us to cope with the environmental changes. This requires combining knowledge from many fields of science to develop improved policies and actions that will help maintain our health and well-being. The efforts of the Climate Change and Health Office to stimulate collaboration between researchers and policy analysts will help to create such health policies and action plans at the community, regional and national levels.*

## For More Information

Climate Change and Health Office  
Health Canada

Tunney's Pasture, A.L. 0802D1  
Ottawa, Ontario  
K1A 0L2

[ClimatInfo@hc-sc.gc.ca](mailto:ClimatInfo@hc-sc.gc.ca)

[www.hc-sc.gc.ca/cc](http://www.hc-sc.gc.ca/cc)



Bureau du changement climatique et de la santé

Pour de plus amples renseignements

Santé Canada

Pré Tunney, L.A. 0802D1  
Ottawa (Ontario)

K1A 0L2

Climatinfo@hc-sc.gc.ca  
[www.hc-sc.gc.ca/ccl](http://www.hc-sc.gc.ca/ccl)



Si nous voulons nous adapter à l'évolution du climat, il faut bien comprendre ses effets sur notre santé et notre bien-être, mais aussi trouver de nouveaux moyens de faire face aux changements environnementaux. Il faut donc regrouper les connaissances acquises dans plusieurs disciplines scientifiques afin d'élaborer de meilleures politiques et des moyens d'action plus efficaces devant nous permettre de conserver notre santé et notre bien-être. Les efforts déployés par le Bureau du changement climatique et de la santé pour stimuler la collaboration entre chercheurs et les analystes de politiques permettront d'élaborer les politiques et les plans d'action requis dans le domaine de la santé à l'échelle communautaire, régionale et nationale.

## Collaboration axée sur de meilleurs résultats

En travaillant conjointement avec des chercheurs, des analystes de politiques et des services de santé publique, le Bureau du changement climatique et de la santé encourage la recherche, l'élaboration de politiques et l'établissement de plans d'action valables dans le domaine de la santé. Pour ce faire, il collabore avec d'autres organismes et chercheurs, facilite l'accès aux résultats des projets de recherche et contribue à l'élaboration de politiques sur le changement climatique. En plus d'organiser des conférences et des réunions visant à faciliter la collaboration entre les chercheurs et les responsables de l'élaboration des politiques, le Bureau est également un centre d'information sur le financement de la recherche et les conséquences du changement climatique pour la santé.

Santé Canada est l'organisme fédéral chargé de protéger et de promouvoir la santé physique, mentale et sociale des Canadiens. Son Bureau du changement climatique et de la santé nécessaires pour produire des politiques rationnelles en matière d'hygiène publique afin de mieux composer avec les effets du changement climatique. Le Bureau collabore avec tous les paliers de gouvernement, les chercheurs, les responsables de l'élaboration des politiques, le secteur public et les organismes communautaires dans le but d'intégrer les questions de santé à la recherche, à l'activité éducative et aux politiques sur la santé relatives au changement climatique. Un des objectifs consiste à établir des priorités de recherche sur le changement climatique, la santé humaine et le bien-être. Le Bureau du changement climatique et de la santé favorise également l'élaboration de politiques nationales devant permettre d'évaluer, de gérer et de communiquer les risques que l'évolution du climat pose pour la santé.

## *G*onéquences éventuelles pour la santé

*Le réchauffement du climat et des conditions atmosphériques exceptionnelles peuvent, notamment, provoquer une augmentation de l'asthme, des allergies et du stress respiratoire ou cardiovaskulaire—surtout chez les personnes qui ne sont pas en bonne santé, qui travaillent à l'extérieur ou dans une chaleur intense, de même que chez les aînés et les jeunes. Nous devons mieux comprendre dans quelle mesure le changement climatique peut nous affecter et apprendre à gérer le mieux possible les risques que l'évolution du climat présente pour notre santé et notre bien-être.*

# Qui mieux comprendre ce qui se passe

*Les scientifiques ont une bonne compréhension des facteurs physiques qui influencent notre climat. Nous savons, par exemple, que les gaz d'échappement des véhicules à moteur et d'autres émissions provenant de la combustion de carburants contribuent au réchauffement de la planète. Aujourd'hui, cependant, il nous faut mieux comprendre les conséquences du réchauffement de la Terre sur notre santé et notre bien-être, et voir comment nous pouvons nous adapter aux changements que nous connaissons déjà. Les divers paliers de gouvernement et le secteur privé ont déjà pris des mesures pour conserver l'énergie et réduire les émissions de gaz à effet de serre qui sont à l'origine du changement climatique. Ces mesures amélioreront la situation à l'avenir mais, entre-temps, les effets du changement climatique et des conditions atmosphériques extrêmes se font déjà ressentir dans certaines régions du Canada.*



# Le climat évolue

Notre climat change et les conditions atmosphériques deviennent de plus en plus excessives, ce qui peut avoir des conséquences pour notre santé et notre bien-être. À l'heure actuelle, le changement climatique peut être partiellement attribuable à des causes naturelles et partiellement à l'effet de serre provoqué par les émissions de carburants qui s'accumulent dans l'atmosphère, notamment la chaleur et provoquent le réchauffement de la planète. Dans notre pays, la portée et les effets du changement climatique varient d'un endroit à l'autre. Certaines régions, dont l'Arctique, se réchauffent davantage ou plus rapidement que d'autres. Un climat plus chaud s'accompagne de conditions atmosphériques plus variables et plus extrêmes, notamment de vagues de chaleurs ou de grands froids, de tempêtes, de sécheresses et d'inondations.

Canada

Health Canada  
Santé Canada

Le changement climatique  
et votre santé

